

Name:

Datum:

Anschrift:

Tel./Mail:

Liebe:r Coachee,

ich freue mich schon sehr, dich kennen zu lernen und ein Stück auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Vielleicht magst du dir die nachfolgenden Fragen schon mal anschauen, auf dich wirken lassen und mir deine Impulse dazu aufschreiben. Es geht hierbei nicht um richtig oder falsch, sondern als erste Reflektion für dich, wo du gerade stehst und wo du hinmöchtest. Du kannst das PDF direkt am PC ausfüllen, speichern und mir zurücksenden. So sind wir beide auf unseren gemeinsamen Coaching Start bestens vorbereitet. Wenn du dir unsicher bist oder eine Frage nicht beantworten kannst, ist das völlig okay, dann schauen wir uns das gerne gemeinsam an.

Ich freue mich auf dich! Herzlichst, Melanie

Was ist dein Anliegen/Thema? Was beschäftigt dich gerade?

Name:

Datum:

Was sollte ich von dir wissen? Was möchtest du über dich erzählen?

Wie fühlst du dich gerade?

Name:

Datum:

Gibt es immer wiederkehrende Themen, Gedanken oder Muster, die dich beschäftigen?

Was möchtest du mit dem Coaching erreichen? Was ist dein Ziel?

Von einer Skala von 0 bis 10, 0 steht für sehr schlecht und 10 für super. Wo stehst du aktuell mit deinem Anliegen/Thema?



Wo möchtest du gerne zukünftig stehen?

